

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓

承辦人：廖祐葳

電話：0936857027

受文者：彰化縣立竹塘國民中學

發文日期：中華民國110年3月9日

發文字號：點一盞燈字第1100000024號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1100000024\_Attach1.pdf)

主旨：本協會擬舉辦【幸福心理學 — 人生必修的12堂課】線上自我成長課程，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、此系列課程從探討自己個性的盲點開始，到為自己的人生遭遇負起責任，不當受害者，找回力量創造你真正想要的幸福人生。
- 二、課程內容包括：1. 談自我覺察 — 深度認識自己；2. 談原生家庭 — 人格的塑造與養成；3. 談創傷 — 疼惜內在的孩子；4. 談自我價值 — 從自卑到自尊；5. 談情緒 — 調穩情緒好生活；6. 談壓力 — 抒解壓力不生病；7. 談溝通 — 表達與傾聽、同理；8. 談愛情 — 從浪漫到現實；9. 談婚姻 — 相愛容易相處難；10. 談親子關係 — 成為孩子喜愛的父母；11. 真實做自己，學習愛自己；12. 災難背後的生命禮物是什麼？
- 三、講師楊依靜(楊舒涵)簡介：1. 曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、舞蹈戲劇治療訓練。2. 創辦身心靈

人事室 收文:110/03/10



1100000877

有附件

桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年以上。

四、上課時間：110年4月13日至110年7月1日，每週二、四晚上19:30~21:00，共24次。

五、上課方式：使用網路會議軟體Zoom進行直播

六、課程費用：免費（但需繳交保證金1000元，參加20次課程者，可全額退費）

七、報名對象：一般社會大眾。（本課程採Zoom線上教學，請確定可以使用再報名）

八、報名方式：線上報名：<https://forms.gle/mWRE3KRLFKNgYPbLA> 或網站下載報名表：[http://www.](http://www.light-up.org.tw/)

[light-up.org.tw/](http://www.light-up.org.tw/) 『父母成長』下拉選單 寄至E-mail：

[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com)，報名後需等回覆錄取並繳完保證金，才算完成報名手續。

九、聯絡電話：0936-857-027。

正本：苗栗縣大湖鄉華興國民小學、苗栗縣卓蘭鎮景山國民小學、苗栗縣苑裡鎮中山國民小學、苗栗縣三義鄉育英國民小學、苗栗縣西湖鄉西湖國民小學、苗栗縣公館鄉鶴岡國民小學、苗栗縣苑裡鎮藍田國民小學、苗栗縣大湖鄉栗林國民小學、苗栗縣卓蘭鎮內灣國民小學、苗栗縣三義鄉僑成國民小學、苗栗縣通霄鎮南和國民小學、苗栗縣銅鑼鄉興隆國民小學、苗栗縣大湖鄉大南國民小學、苗栗縣公館鄉開礦國民小學、苗栗縣通霄鎮新埔國民小學、桃園市立經國國民中學、桃園市立過嶺國民中學、桃園市龜山區大湖國民小學、新竹縣竹北市十興國民小學、新竹美國學校、苗栗縣頭份市新興國民小學、苗栗縣立三灣國民中學、國立竹南高級中學、苗栗縣立後龍國民中學、苗栗縣立造橋國民中學、苗栗縣立頭份國民中學、苗栗縣後龍鎮成功國民小學、苗栗縣後龍鎮中和國民小學、苗栗縣南庄鄉田美國民小學、苗栗縣後龍鎮溪洲國民小學、苗栗縣造橋鄉龍昇國民小學、苗栗縣後龍鎮海寶國民小學、苗栗縣立南庄國民中學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、桃園市立新屋高級中等學校、臺中市立向上國民中學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立育英國民中學、臺中市立居仁國民中學、臺中市立忠明高級中學、臺中市立北新國民中學、臺中市立大德國民中學、光華學校財團法人臺中市光華高級工業職業學校、臺中市私立衛道高級中學、明德學校財團法人臺中市

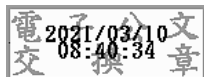
明德高級中學、逢甲大學、修平學校財團法人修平科技大學、僑光科技大學、臺中市立臺中第一高級中等學校、臺中市立臺中第二高級中等學校、臺中市立臺中女子高級中等學校、臺中市立臺中工業高級中等學校、國立臺中科技大學、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、國立臺灣體育運動大學、臺中市立西苑高級中學、國立中興大學、靜宜大學、臺中市南屯區南屯國民小學、臺中市西屯區永安國民小學、臺中市東區力行國民小學、臺中市西屯區泰安國民小學、臺中市南屯區黎明國民小學、臺中市北區省三國民小學、臺中市北區篤行國民小學、臺中市北區太平國民小學、臺中市西區忠信國民小學、臺中市西區大同國民小學、臺中市西屯區協和國民小學、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市西區中正國民小學、嶺東科技大學、臺中市立大雅國民中學、臺中市立后里國民中學、臺中市立后綜高級中學、臺中市立神岡工業高級中等學校、臺中市立豐原國民中學、臺中市立豐東國民中學、臺中市立豐南國民中學、臺中市立豐原高級中等學校、臺中市立啟聰學校、臺中市立潭子國民中學、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市大安區大安國民小學、臺中市沙鹿區竹林國民小學、臺中市清水區三田國民小學、臺中市龍井區龍津國民小學、臺中市大甲區順天國民小學、臺中市清水區大秀國民小學、臺中市私立慈明高級中學、臺中市霧峰區光正國民小學、臺中市烏日區溪尾國民小學、臺中市大肚區追分國民小學、臺中市大里區內新國民小學、臺中市霧峰區峰谷國民小學、臺中市大肚區大肚國民小學、臺中市太平區新光國民小學、臺中市大肚區永順國民小學、臺中市太平區黃竹國民小學、臺中市太平區頭汴國民小學、臺中市烏日區五光國民小學、臺中市東勢區明正國民小學、臺中市東勢區石城國民小學、臺中市石岡區石岡國民小學、臺中市石岡區土牛國民小學、臺中市和平區中坑國民小學、臺中市東勢區成功國民小學、臺中市東勢區中科國民小學、臺中市新社區崑山國民小學、臺中市新社區大林國民小學、臺中市新社區大南國民小學、臺中市新社區中和國民小學、臺中市博屋瑪國民小學、臺中市和平區和平國民小學、臺中市東勢區中山國民小學、臺中市新社區東興國民小學、臺中市東勢區石角國民小學、臺中市和平區平等國民小學、臺中市東勢區新成國民小學、臺中市和平區白冷國民小學、臺中市東勢區東勢國民小學、臺中市和平區自由國民小學、臺中市新社區福民國民小學、臺中市立梨山國民中小學、臺中市新社區協成國民小學、臺中市后里區后里國民小學、臺中市后里區育英國民小學、臺中市后里區七星國民小學、臺中市后里區泰安國民小學、臺中市神岡區岸裡國民小學、臺中市豐原區豐田國民小學、臺中市神岡區社口國民小學、臺中市大雅區大雅國民小學、臺中市神岡區豐洲國民小學、臺中市豐原區豐原國民小學、臺中市后里區內埔國民小學、臺中市潭子區東寶國民小學、臺中市豐原區豐村國民小學、臺中市神岡區神岡國民小學、臺中市潭子區僑忠國民小學、臺中市后里區月眉國民小學、臺中市神岡區圳堵國民小學、臺中市大雅區汝鎔國民小學、臺中市豐原區瑞穗國民小學、臺中市霧峰區四德國民小學、臺中市霧峰區桐林國民小學、臺中市立溪南國民中學、臺中市豐原區富春國民小學、臺中市大雅區陽明國民小學、臺中市潭子區潭子國民小學、臺中市大雅區三和國民小學、臺中市大雅區上楓國民小學、臺中市潭子區新興國民小學、臺中市豐原區翁子國民小學、臺中市大雅區大明國民小學、臺中市立大甲國民中學、臺中市立大安國民中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立沙鹿國民中學、弘光科技大學、臺中市私立致用高級中學、臺中市立沙鹿工業高級中等學校、嘉陽學校財團法人臺中市嘉陽高級中學、臺中市立四箴國民中學、臺中市立大甲高級中等學校、臺中市立梧棲國民中學、臺中市立清水高級中等學校、臺中市立大甲工業高級中等學校、臺中市立清泉國民中學、臺中市立清水國民中學、臺中市立龍井國民中學、臺中市龍井區龍港國民小學、臺中市清水區西寧國民小學、臺中市沙鹿區沙鹿國民小學、臺中市沙鹿區公明國民小學、臺中市清水區大楊國民小學、臺

中市龍井區龍泉國民小學、臺中市外埔區馬鳴國民小學、臺中市清水區甲南國民小學、臺中市清水區高美國國民小學、臺中市外埔區鐵山國民小學、臺中市清水區清水國民小學、臺中市龍井區龍峰國民小學、臺中市大甲區西岐國民小學、臺中市大甲區德化國民小學、臺中市大甲區東明國民小學、臺中市梧棲區永寧國民小學、臺中市沙鹿區文光國民小學、臺中市清水區建國國民小學、臺中市大安區三光國民小學、臺中市沙鹿區北勢國民小學、臺中市大甲區日南國民小學、臺中市沙鹿區鹿峰國民小學、臺中市大甲區文武國民小學、臺中市外埔區外埔國民小學、臺中市龍井區龍井國民小學、臺中市梧棲區梧南國民小學、臺中市大甲區文昌國民小學、臺中市外埔區水美國國民小學、臺中市龍井區龍山國民小學、臺中市大甲區華龍國民小學、臺中市大安區海墘國民小學、臺中市大甲區大甲國民小學、臺中市大甲區東陽國民小學、臺中市立大道國民中學、國立勤益科技大學、臺中市立烏日國民中學、臺中市立光復國民中小學、臺中市立大里高級中學、臺中市立太平國民中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、臺中市立東華國民中學、臺中市立東勢工業高級中等學校、臺中市立新社高級中學、臺中市立石岡國民中學、臺中市立東新國民中學、彰化縣立彰德國民中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、彰化縣立秀水國民中學、彰化縣立芬園國民中學、彰化縣私立精誠高級中學、彰化縣立陽明國民中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣立花壇國民中學、國立鹿港高級中學、國立秀水高級工業職業學校、彰化縣立福興國民中學、彰化縣立和美高級中學、國立和美實驗學校、國立彰化高級商業職業學校、國立彰化高級中學、國立彰化女子高級中學、國立彰化師範大學、國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校、彰化縣立線西國民中學、彰化縣立鹿鳴國民中學、彰化縣竹塘鄉長安國民小學、彰化縣北斗鎮大新國民小學、彰化縣埤頭鄉合興國民小學、彰化縣埤頭鄉中和國民小學、彰化縣埤頭鄉豐崙國民小學、彰化縣溪州鄉水尾國民小學、彰化縣二林鎮興華國民小學、彰化縣溪州鄉圳寮國民小學、彰化縣竹塘鄉竹塘國民小學、彰化縣溪州鄉溪州國民小學、彰化縣竹塘鄉土庫國民小學、彰化縣彰化市民生國民小學、彰化縣立鹿港國民中學、彰化縣鹿港鎮草港國民小學、彰化縣彰化市平和國民小學、彰化縣彰化市南興國民小學、彰化縣鹿港鎮頂番國民小學、彰化縣彰化市大竹國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿港國民小學、彰化縣花壇鄉華南國民小學、彰化縣花壇鄉白沙國民小學、彰化縣伸港鄉伸東國民小學、彰化縣花壇鄉花壇國民小學、彰化縣花壇鄉文祥國民小學、彰化縣和美鎮新庄國民小學、彰化縣和美鎮大嘉國民小學、彰化縣彰化市國聖國民小學、彰化縣伸港鄉伸仁國民小學、彰化縣花壇鄉僑愛國民小學、彰化縣和美鎮大榮國民小學、彰化縣秀水鄉馬興國民小學、彰化縣秀水鄉秀水國民小學、彰化縣彰化市東芳國民小學、彰化縣芬園鄉寶山國民小學、彰化縣芬園鄉芬園國民小學、彰化縣鹿港鎮東興國民小學、彰化縣鹿港鎮文開國民小學、彰化縣彰化市泰和國民小學、彰化縣線西鄉曉陽國民小學、彰化縣彰化市聯興國民小學、彰化縣鹿港鎮洛津國民小學、彰化縣鹿港鎮新興國民小學、彰化縣和美鎮培英國民小學、彰化縣芬園鄉茄荖國民小學、彰化縣鹿港鎮海埔國民小學、彰化縣秀水鄉明正國民小學、彰化縣福興鄉西勢國民小學、彰化縣秀水鄉華龍國民小學、彰化縣伸港鄉大同國民小學、彰化縣福興鄉育新國民小學、彰化縣秀水鄉育民國民小學、彰化縣芬園鄉文德國民小學、彰化縣芬園鄉同安國民小學、彰化縣芬園鄉富山國民小學、彰化縣福興鄉管嶼國民小學、彰化縣伸港鄉新港國民小學、彰化縣彰化市南郭國民小學、彰化縣私立文興高級中學、彰化縣立二水國民中學、彰化縣立明倫國民中學、彰化縣私立達德高級商工職業學校、彰化縣立大村國民中學、彰化縣立永靖國民中學、國立永靖高級工業職業學校、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立社頭國民中學、國立員林高級農工職業學校、國立員林崇實高級工業職業學校、國立員林高級中學、國立員林高級家事

商業職業學校、彰化縣立埔心國民中學、彰化縣立埔鹽國民中學、彰化縣立溪湖國民中學、彰化縣私立大慶高級商工職業學校、彰化縣立員林國民中學、彰化縣員林市員東國民小學、彰化縣田中鎮三潭國民小學、彰化縣田中鎮東和國民小學、彰化縣員林市饒明國民小學、彰化縣田中鎮大安國民小學、彰化縣田中鎮內安國民小學、彰化縣田中鎮田中國國民小學、彰化縣員林市僑信國民小學、彰化縣員林市青山國民小學、彰化縣永靖鄉福興國民小學、彰化縣二水鄉復興國民小學、彰化縣田中鎮明禮國民小學、彰化縣大村鄉大西國民小學、彰化縣二水鄉二水國民小學、彰化縣埔鹽鄉南港國民小學、彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學、彰化縣員林市育英國民小學、彰化縣埔心鄉埔心國民小學、彰化縣二水鄉源泉國民小學、彰化縣社頭鄉橋頭國民小學、彰化縣埔心鄉梧鳳國民小學、彰化縣社頭鄉朝興國民小學、彰化縣社頭鄉社頭國民小學、彰化縣大村鄉村東國民小學、彰化縣社頭鄉清水國民小學、彰化縣溪湖鎮東溪國民小學、彰化縣埔鹽鄉埔鹽國民小學、彰化縣溪湖鎮湖東國民小學、彰化縣立大同國民中學、彰化縣溪湖鎮湖西國民小學、彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學、彰化縣溪湖鎮溪湖國民小學、彰化縣埔鹽鄉好修國民小學、彰化縣埔鹽鄉大園國民小學、彰化縣埔心鄉太平國民小學、澎湖縣望安鄉望安國民小學、澎湖縣馬公市東衛國民小學、澎湖縣立西嶼國民中學、澎湖縣西嶼鄉池東國民小學、澎湖縣馬公市虎井國民小學、澎湖縣馬公市中興國民小學、澎湖縣七美鄉七美國民小學、澎湖縣湖西鄉沙港國民小學、澎湖縣望安鄉將軍國民小學、澎湖縣白沙鄉鳥嶼國民小學、澎湖縣白沙鄉吉貝國民小學、國立二林高級工商職業學校、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立大城國民中學、彰化縣立北斗國民中學、彰化縣立竹塘國民中學、國立北斗高級家事商業職業學校、彰化縣立草湖國民中學、彰化縣立萬興國民中學、彰化縣立溪陽國民中學、南投縣名間鄉弓鞋國民小學、南投縣草屯鎮土城國民小學、南投縣草屯鎮碧峰國民小學、南投縣立中興國民中學、南投縣立中寮國民中學、南投縣立水里國民中學、南投縣立旭光高級中學、南開科技大學、南投縣立信義國民中學、南投縣立南崗國民中學、國立南投高級商業職業學校、國立中興高級中學、國立草屯高級商工職業學校、南投縣立草屯國民中學、南投縣立爽文國民中學、國立南投高級中學、南投縣立南投國民中學、南投縣立鳳鳴國民中學、南投縣南投市南投國民小學、南投縣南投市平和國民小學、南投縣中寮鄉永康國民小學、南投縣水里鄉永興國民小學、南投縣信義鄉地利國民小學、南投縣立同富國民中學、南投縣信義鄉桐林國民小學、南投縣信義鄉信義國民小學、南投縣草屯鎮新庄國民小學、南投縣水里鄉水里國民小學、南投縣南投市新豐國民小學、南投縣信義鄉東埔國民小學、南投縣草屯鎮中原國民小學、南投縣南投市光華國民小學、南投縣草屯鎮僑光國民小學、南投縣草屯鎮北投國民小學、南投縣水里鄉民和國民小學、南投縣南投市嘉和國民小學、南投縣信義鄉羅娜國民小學、南投縣草屯鎮坪頂國民小學、南投縣中寮鄉廣福國民小學、南投縣草屯鎮草屯國民小學、南投縣埔里鎮育英國民小學、南投縣仁愛鄉親愛國民小學、南投縣國姓鄉北山國民小學、南投縣埔里鎮埔里國民小學、南投縣埔里鎮南光國民小學、南投縣國姓鄉國姓國民小學、南投縣魚池鄉五城國民小學、南投縣仁愛鄉發祥國民小學、南投縣仁愛鄉中正國民小學、南投縣國姓鄉福龜國民小學、南投縣魚池鄉東光國民小學、南投縣埔里鎮忠孝國民小學、南投縣埔里鎮愛蘭國民小學、南投縣國姓鄉北港國民小學、南投縣埔里鎮大成國民小學、南投縣仁愛鄉都達國民小學、南投縣仁愛鄉仁愛國民小學、南投縣魚池鄉魚池國民小學、南投縣埔里鎮桃源國民小學、南投縣埔里鎮水尾國民小學、南投縣仁愛鄉萬豐國民小學、南投縣仁愛鄉互助國民小學、南投縣國姓鄉長流國民小學、南投縣魚池鄉頭社國民小學、南投縣國姓鄉乾峰國民小學、南投縣埔里鎮溪南國民小學、南投縣國姓鄉南港國民小學、南投縣埔里鎮麒麟國民小學、南投縣國姓鄉育樂國民小學、南投縣仁愛鄉法

治國民小學、南投縣仁愛鄉合作國民小學、南投縣仁愛鄉力行國民小學、南投縣魚池鄉伊達邵國民小學、南投縣仁愛鄉春陽國民小學、南投縣國姓鄉長福國民小學、南投縣立瑞竹國民中學、南投縣竹山鎮中和國民小學、南投縣竹山鎮瑞竹國民小學、南投縣竹山鎮大鞍國民小學、南投縣竹山鎮鯉魚國民小學、南投縣竹山鎮桶頭國民小學、南投縣竹山鎮竹山國民小學、南投縣鹿谷鄉鳳凰國民小學、南投縣鹿谷鄉秀峰國民小學、南投縣鹿谷鄉初鄉國民小學、南投縣鹿谷鄉文昌國民小學、南投縣鹿谷鄉內湖國民小學、南投縣鹿谷鄉瑞田國民小學、南投縣立瑞峰國民中學、南投縣鹿谷鄉鹿谷國民小學、南投縣立社寮國民中學、南投縣鹿谷鄉廣興國民小學、南投縣集集鎮永昌國民小學、南投縣水里鄉成城國民小學、南投縣水里鄉新興國民小學、南投縣中寮鄉永和國民小學、南投縣南投市光榮國民小學、南投縣名間鄉新民國民小學、南投縣草屯鎮炎峰國民小學、南投縣南投市千秋國民小學、南投縣南投市漳和國民小學、南投縣草屯鎮富功國民小學、南投縣集集鎮隘寮國民小學、南投縣名間鄉僑興國民小學、南投縣集集鎮集集國民小學、南投縣中寮鄉中寮國民小學、南投縣南投市營盤國民小學、南投縣南投市光復國民小學、南投縣立民和國民中學、國立仁愛高級農業職業學校、國立暨南國際大學附屬高級中學、南投縣立宏仁國民中學、南投縣立北山國民中學、南投縣立大成國民中學、國立埔里高級工業職業學校、南投縣立埔里國民中學、南投縣立魚池國民中學、南投縣立國姓國民中學、國立竹山高級中學、南投縣立延和國民中學、南投縣立鹿谷國民中學、南投縣立竹山國民中學、臺南市北區賢北國民小學、屏東縣屏東市民生國民小學、雲林縣立大埤國民中學、雲林縣斗六市鎮西國民小學、國立斗六高級家事商業職業學校、雲林縣古坑鄉永光國民小學、雲林縣斗南鎮石龜國民小學、雲林縣私立正心高級中學

副本：



理事長 王惠仙